



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Das Praxisteam sagt Tschüss Arild Herstein

Ende September hat Arild Herstein seine ärztliche Tätigkeit in unserer Praxis beendet. Er war für unser Praxisteam eine große Bereicherung, und wir haben die Zusammenarbeit ganz besonders geschätzt. Wir freuen uns mit ihm, dass er nun seinen Ruhestand genießen kann und wünschen ihm alles Gute. Er wird seinen Patientinnen / Patienten und uns fehlen.



Das Ärzteteam bekommt neue Unterstützung

Wir freuen uns Frau Dr. Bok Hee Jenke für unser ärztliches Praxisteam gewonnen zu haben. Frau Dr. Jenke ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Zusatzqualifikationen im Bereich traditionelle Chinesische Medizin und wird mit ihren Erfahrungen aus dem Krankenhaus und aus hausärztlichen Praxen die gesundheitliche Versorgung unserer Patienten bereichern. Wir freuen uns auf die neue Zusammenarbeit.

Liebe Patientinnen und Patienten von Herrn Herstein

Das Hausärzteteam im Ruhrquartier steht Ihnen gerne für Ihre ärztliche Versorgung zur Verfügung. Speziell für die Patientinnen und Patienten von Herrn Herstein haben wir die Terminsprechstunde von Frau Dr. Dehnen und Frau Dr. Jenke angepasst, um auch kurzfristige Termine vergeben zu können. Sie stehen Ihnen als Nachfolgerinnen und neue Hausärztinnen gerne zur Verfügung. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns weiterhin Ihr Vertrauen schenken.

Ein neues Gesicht im Praxisteam

Zum 01.08.2016 hat Frau Hanna Brandt ihre Ausbildung zur MFA bei uns begonnen. Sie wird nach einer anfänglichen Einarbeitungszeit eine neue Ansprechpartnerin für unsere Patienten sein und verstärkt somit unser Praxisteam.



Der neue Grippe-Impfstoff steht zur Verfügung

Nach einem kurzen aber sehr schönen Spätsommer läutet nun der Herbst mit seinen bunten Farben den Winter ein. Eine Zeit in der die Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege leider gehäuft auftreten. „Ein Schnupfen wirft mich nicht aus der Bahn!“ - Unterschiede zwischen einer normalen Erkältung und einer echten Virus-Grippe sind nicht immer zu erkennen. Erst im Verlauf der Erkrankung merkt man, dass es sich um weit mehr als nur um einen Schnupfen handelt. Neben plötzlich auftretenden Symptomen wie Fieber, Schüttelfrost, Schweißausbrüchen, sowie Kopf- und Gliederschmerzen bleiben schwerwiegende Folgen, wie z.B. eine Lungenentzündung, leider oft nicht aus. Durch eine Impfung können Sie sich schützen. Die Impfung wird auch in diesem Jahr von der „Ständigen Impfkommision (STIKO)“ des Robert Koch Institutes empfohlen für Personen mit chronischen Erkrankungen wie zum Beispiel Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen und Erkrankungen mit einem Immundefizit, sowie allen Personen die das 60. Lebensalter erreicht haben. Die Impfung erfolgt einmal jährlich zu Beginn jeder Herbstzeit.

Schlafapnoe-Screening

Gesund bleiben mit einem erholsamen Schlaf! Oftmals fühlt man sich schlapp und müde. Die Gründe sind nicht immer eindeutig. Um den genauen Ursachen auf den Grund zu gehen, kann die Diagnostik des Schlafes - der Schlafstruktur - wichtige Hinweise geben. Schlafbezogene Diagnostik ist in unserer ambulanten Praxis möglich - mit Hilfe einer Polygraphie. Nach einer Nacht mit unserem mobilen Gerät erkennen wir durch die Auswertung vieler Faktoren, Gründe die Ihren Schlaf beeinflussen können. Schlafbezogene Ereignisse, wie das Schnarchen und/oder eine verminderte Atmung (Hypopnoe) können Ursachen für einen nicht erholsamen Schlaf sein. Ist die Ursache erstmal erkannt, planen wir gemeinsam mit Ihnen den weiteren Weg der Therapie zu einem gesunden und erholsamen Schlaf. Wir haben eine spezielle Homepage mit vielfältigen Informationen für Sie erstellt. Informieren Sie sich in der Sprechstunden oder erst einmal online: www.schlafmedizin-muelheim.de

Wir sind für Sie da, auch zwischen Weihnachten und Neujahr!

vom 27.12.2016 – 30.12.2016

Wir stehen Ihnen in der Sprechstunde zur Verfügung

Uwe Brock
Dr. Bok Hee Jenke

Wir sind im Urlaub

Dr. Dorothea Dehnen
Ana Laubinger

vom 02.01.2017 - 06.01.2017

Wir stehen Ihnen in der Sprechstunde zur Verfügung

Dr. Dorothea Dehnen
Ana Laubinger

Wir sind im Urlaub

Uwe Brock
D. Bok Hee Jenke

Notdienst außerhalb der Sprechzeiten

Außerhalb der regulären Sprechzeiten steht Ihnen der ärztliche Notdienst jederzeit zur Verfügung. Erreichbar über die Telefonnummer: 116 117

Die ambulante Notfallpraxis am Marienhospital (Kaiserstr. 50) kann wie gewohnt, im Rahmen ihrer Öffnungszeiten, direkt aufgesucht werden.

Die Öffnungszeiten sind:

Mo., Di. und Do.	von 19.00 bis 22.00 Uhr
Mi. und Fr.	von 14.00 bis 22.00 Uhr
Sa., So. und Feiertags	von 09.00 bis 22.00 Uhr

